

# パフォーマンス心理学

—力を身に付ける・発揮する—



広島大学大学院  
人間社会科学研究所  
教授  
関矢 寛史 氏

テーマ 考え方と五感で心を整える



東京都立大学  
人間健康科学研究科  
助教  
福原 和伸 氏

テーマ 未来を先読みするアスリートの予測能力：  
バーチャルリアリティ技術で解き明かす



アメリカ・  
ペンシルベニア州立大学  
アルトーナ校  
助教  
岩月 猛泰 氏

テーマ 「どれにする？」自主性が運動の学習と  
パフォーマンスに与える効果



シバタ工業株式会社  
アスリート社員  
\*2019年度日本選手権  
女子走幅跳 優勝  
秦 澄美鈴 氏

テーマ 自信とは何か？

## 【シンポジウムの狙い】

スポーツや様々なパフォーマンス発揮場面において役立つ真の力を身に付けるための練習方法や心理課題への対応方法についてスポーツ心理学の諸研究者やトップアスリートの実体験を題材に学び、議論する。

〔司会・コーディネーター〕



武庫川女子大学  
健康・スポーツ科学科  
准教授(弊所・研究員)  
田中 美吏

日程：令和2年(2020年)12月19日(土) 13:00-15:00

**Zoom ウェビナーを使用するのオンラインシンポジウム(Live!)**

※参加申込者はシンポジウム後の1週間のみ講演動画を視聴可能



参加申込(参加費無料)

- (1) 左記QRコードをスマートフォンのカメラで読取
- (2) 表示されるURLにアクセス(Googleアカウントが必要です)
- (3) 必要事項を記載の上「送信」

申込〆切：  
2020年  
12月15日(火)